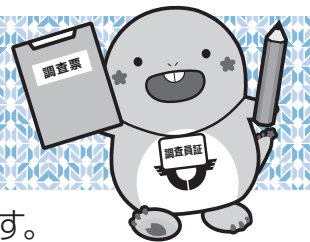


1. 郷土を愛し、環境をととのえ、住みよいまちをつくりましょう。
1. 互いにいたわり、笑顔を忘れず、心ふれあうまちをつくりましょう。
1. からだをきたえ、誇りをもって働き、豊かなまちをつくりましょう。
1. きまりを守り、力をあわせて、明るいまちをつくりましょう。
1. 歴史を尊び、教養を深め、香り高い文化のまちをつくりましょう。

国勢調査 2015

国勢調査にご協力を



東金市マスコットキャラクター
とっちー

今を知り、活力ある未来をつくるための調査です。皆様のご協力をお願いします。
問い合わせ▶企画課☎(50)1196

国勢調査とは

国勢調査は、日本国内に住んでいる全ての方が対象となる調査です。大正9年(1920年)から5年ごとに行われ、今回で20回目になります。少子・高齢化の進む日本の姿を明らかにするとともに、未来のまちづくりに役立てられます。
この調査は、10月1日現在、普段住んでいる場所で世帯ごとに調査します。

調査の内容

性別、出生の年月、就業状態、世帯の種類、住居の種類など17項目です。

インターネットで回答可能です

今回の調査は、パソコン・タブレット・スマートフォンからも回答できます。先にインターネットでの回答を受け付け、インターネットで回答が無かった世帯にのみ、紙の調査票を配布します。



個人情報を守ります

調査に従事する全ての調査員や職員に守秘義務があり、調査で知り得た内容を漏らすことは禁止されています。また、統計を作る目的以外に調査票を使用することはありません。調査票は、外部の人の目に触れないように厳重に保管され、集計が完了した後は溶解処分し、再生紙として生まれ変わります。

「かたり調査」にご注意を

国勢調査を装って、家族構成などの個人情報を聞き出そうとする「かたり調査」にご注意ください。調査員はその身分を証明する「国勢調査員証」を携帯しています。国勢調査では、電子メールでの問い合わせ、各種暗証番号やカード番号の確認、金品の請求をすることは一切ありません。不審に思ったときは、企画課までご連絡ください。

国勢調査
2015

スマート国勢調査!

全国一斉インターネット回答をスタートします!

データの向こうにドラマがある

5年に1度の大調査!! /

国勢調査が、進化しました!

今回の調査は、パソコン・タブレット・スマートフォンからもご回答いただけます!

いつでもどこでも、便利に回答。
パソコン、タブレット、スマートフォンでの回答を可能に!!

インターネット回答は

9月10日~20日

9月10日~9月12日 インターネット回答用IDを配布

9月10日~9月20日 インターネット回答

インターネット回答がなかった世帯には調査員が調査票をお配りいたします!!

調査票での回答は

10月1日~7日

9月26日~9月30日 調査票を配布

10月1日~10月7日 調査票提出

回答いただいた情報は厳重に保護されます。国勢調査は「統計法」で厳格な秘密保護が定められています。回答いただいた内容は統計以外の目的に使用することはありません。

国勢調査は、日本国内に住むすべての人と世帯を対象とした、国の最も重要な統計調査です。
調査結果は、福祉施策や防災計画、生活環境の改善をはじめとした日本の未来をつくるために欠かせない様々な施策の計画づくりに役立てられます。
マンションなどの集合住宅にお住まいの方、管理者の方におかれましても調査への回答、ご協力をお願いいたします。

国勢調査コールセンター
0570-07-2015 IP電話の場合: 03-4330-2015
設置期間: 平成27年8月24日から10月31日まで
受付時間: 午前8時~午後9時(土・日・祝日もご利用になれます)
※おかけ間違いのないようご注意ください。
※ナビダイヤルの通話料金は、一般の固定電話の場合、全国一律に市内通話料金でご利用いただけます。
※携帯電話・PHSの場合、それぞれ所定の通話料金となります。
※IP電話用電話番号の通話料金は、所定の通話料金となります。

国勢調査2015キャンペーンサイトにてスペシャルムービー公開中!!
くわしくは 国勢調査2015 検索
http://kokusei2015.stat.go.jp/
国勢調査をよそおった「かたり調査」にご注意ください。
調査員は、「国勢調査員証」を身に付けています。不審に思われた場合には、市区町村の国勢調査担当までお問い合わせください。

総務省統計局・都道府県・市区町村からのお知らせです

調査の流れ

①「インターネット回答の利用案内」の配布

インターネット回答のための書類を各世帯に配布します。

とき▶9月10日(休)~

インターネットでの回答期限▶9月20日(日)

②調査票の配布

インターネットで回答が無かった世帯にのみ、調査票を配布します。

とき▶9月26日(土)~30日(水)

③記入

調査員から配布された「調査票」に記入します。

④提出

記入した「調査票」は、調査員に提出するか、郵送用封筒で郵送してください(切手不要)。

提出期間▶10月1日(休)~7日(水)

人口と世帯(平成27年8月1日現在) 人口: 60,390人(−124) / 男: 30,089人(−73) / 女: 30,301人(−51) / 世帯: 26,146世帯(−75) ※ () は前月比

9月1日は「防災の日」

災害への備えを万全に

9月1日は「防災の日」です。「防災の日」は、大正12年(1923年)9月1日午前11時58分に発生し、首都圏を中心に甚大な被害を出した関東大震災の教訓を忘れないために昭和35年に制定されたものです。平成23年3月11日に発生した東日本大震災でも大規模な被害が発生しており、今後も地震災害が発生する可能性は高いと言われています。「防災の日」を契機に今一度防災に対する知識・意識を見直しましょう。

問い合わせ▶消防防災課 ☎(50)1226



東金市マスコット
キャラクター
とっちー

地震対策

⚠ いざというときのための備えを!

自宅の倒壊に備える

- ☐ 自宅の耐震診断・耐震補強を行う
- ☐ 地震保険や地震共済に加入する

家具の転倒などから身を守る

- ☐ 寝室に背の高い家具は置かない
- ☐ 家具の上に重い荷物を置かない
- ☐ ガラスに飛散防止フィルムを貼る
- ☐ L型金具などを取り付ける
- ☐ テレビ・冷蔵庫など電化製品を固定

家族との連絡手段を決定・確保

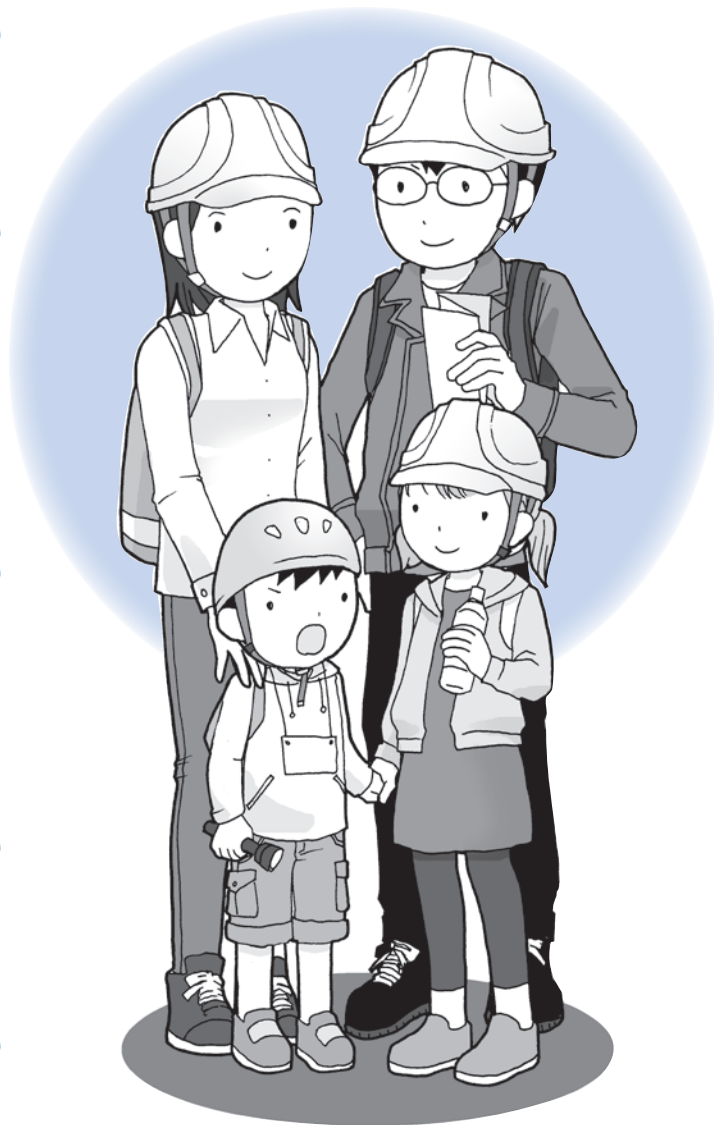
- ☐ 家族で避難場所や離ればなれになった場合の連絡方法を決めておく
- ☐ 災害用伝言ダイヤル(171)や携帯電話の災害用伝言板サービスを確認

ライフラインの停止に備える

- ☐ 2~3日分の飲料水・食糧を準備
- ☐ 懐中電灯・電池・ラジオなどを用意

大津波警報に気をつける

- ☐ 海岸・河川に近付かない



非常持ち出し品



- ☐ **貴重品**▶現金、預貯金通帳、印鑑、権利証書、健康保険証など
- ☐ **非常食**▶乾パン、缶詰、ドライフーズ、ミネラルウォーターなど
- ☐ **携帯ラジオ・懐中電灯**▶予備電池は多めに用意
- ☐ **応急医薬品**▶ばんそうこう、傷薬、鎮痛剤、常備薬など
- ☐ **その他の生活用品**▶下着・上着、靴下、ティッシュ、雨具、紙おむつなど

防災行政無線の電話案内



防災行政無線の放送が聞き取りにできなかった場合に、放送内容を確認できます。
案内電話▶☎(50)1188

風水害対策

豪雨による被害が全国で多発しています。雨量が多くなれば水害・土砂災害などが発生しやすくなってきます。地震・風水害どちらについても慌てずに対応できるよう、日頃から自宅のチェック、家族での話し合いをしておきましょう。

屋外

雨どい・雨戸

- ☐ 雨どいに落葉などが詰まっていないか
- ☐ 雨戸にガタつき・緩みはないか

ベランダ

- ☐ 鉢植えやもの干し竿など、飛散の危険が高い物は室内へ

側溝

- ☐ ごみや土砂を取り除き、雨水の排水をよくしておく

屋根

- ☐ 瓦のひび・割れ・ずれ、トタンのはがれはないか

外壁

- ☐ 亀裂・腐り・浮きはないか
- ☐ プロパンガスのボンベは固定されているか

窓ガラス

- ☐ ひび割れ・窓枠のガタつきはないか
- ☐ 強風時は飛来物に備えて外側から板でふさぐなどの処置をする

ブロック塀

- ☐ ひび割れや破損箇所はないか

屋内

- ☐ 停電に備えて懐中電灯やラジオを準備
- ☐ 断水に備えて飲料水を確保
- ☐ 台風や雨・風に関する気象情報に注意
- ☐ 家族で避難場所や離ればなれになった場合の連絡方法を決めておく

がけ崩れに注意

集中豪雨などにより地盤が緩むことで、瞬時に斜面が崩れ落ちます。勾配の急な斜面では、がけの上・がけの下どちらも注意が必要です。

◆こんなときには要注意

- ・がけから水が吹き出す、音がする
- ・がけからの水が濁る
- ・がけに亀裂が入る
- ・小石がパラパラと落ちてくる

⚠ 崩れるときは一瞬。すぐに避難を!



不審者・不審車両を見たら110番通報を!



東金警察署管内の犯罪は昨年と同様の件数ですが、忍び込みやオートバイ盗、部品狙い、自動販売機狙いなどの犯罪は大幅に増加しています。減少しつつある自転車盗や車上狙いもまだまだ予断を許しません。

東金警察署では、犯人逮捕に向けてパトロールや捜査活動を強化していますが、住民の皆さんの通報により犯人が捕まるケースがあります。周囲の状況から判断して、「不審と思われる人、車両」を発見したら、速やかに110番通報をお願いします。

また、被害に遭わないため、自転車や車、自宅の施錠をお願いします。さらに、不審者を寄せ付けない環境づくりとして、次のことを心掛けましょう。

○夜間の門灯・玄関灯の点灯(一戸一灯運動)

○近所や出会った人への挨拶・声掛け(挨拶・声掛け運動)

通報・問い合わせ▼東金警察署 ☎(54) 01110

我が家の防災ガイドブック

- 地域や家庭における日頃からの防災対策の一助となるよう「我が家の防災ガイドブック」を作成し、市役所・各地区公民館で配布しています。ぜひご活用ください。
- 内容▼
- ①地震に備える
 - ②津波対策
 - ③風水害に備える
 - ④避難の知識
 - ⑤その他
- 災害時要援護者支援、応急手当、非常持ち出し品など
- 問い合わせ▼消防防災課 ☎(50) 1226



「年金情報流出」を口実にした犯罪にご注意ください



日本年金機構を名乗って口座番号を聞き出そうとする者や、「流出した個人情報」を削除してあげる」と持ちかけてくる者が現れています。

心配な方は、専用電話窓口または近くの年金事務所へご相談ください。

問い合わせ▼日本年金機構専用電話 (午前8時30分～午後9時)

☎(0120) 818211

千葉年金事務所(平日午前8時30分～午後5時15分)

☎043(242) 6320

秋の全国交通安全運動 「外出は 明るい笑顔と 反射材」

- 9月21日(月)から30日(水)まで秋の全国交通安全運動が実施されます。
- 秋は暗くなるのが早く、夕暮れ時や夜間の交通事故が発生しやすくなります。また、高齢者の交通事故も増加しています。
- ◆秋の全国交通安全運動重点目標
- ・子どもと高齢者の交通事故防止
 - ・夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗車中の交通事故防止
 - ・後部座席を含めた全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
 - ・飲酒運転の根絶
- ◆悲惨な交通事故に遭わないために
- ・夕暮れ時や夜間外出するときは、明るい服装や反射材の利用を心掛けましょう。明るい服装や反射材は、ド

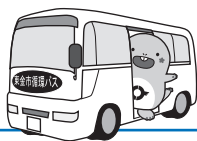


ライバーに自分の存在を知らせることができ、交通事故防止にとても有効です。

- ・スピードの出し過ぎや飲酒運転などの危険な運転は重大な交通事故を引き起こす原因になります。絶対にやめましょう。
- ・運転中の携帯電話の使用は非常に危険です。使用するときは、安全な場所に停車してからしましょう。

問い合わせ▼消防防災課 ☎(50) 1119

9月20日はバスの日



9月1日(火)から、東金駅と東千葉メディカルセンターを往復していた路線バスが季美の森地区(むぎわら公園、東一丁目、さくら公園、スポーツプラザ前、季美の森)まで延伸して運行されます。

詳しくは九十九里鉄道株式会社にお問い合わせください。

問い合わせ▶九十九里鉄道株式会社 ☎(52) 3161 企画課 ☎(50) 1196

9月20日は、明治36年9月20日に日本で初めてバスが京都市で運行されたことにちなんで、「バスの日」とされています。

バスは日常生活に欠かせない公共交通のひとつですが、少子高齢化やマイカーの普及に伴い、年々利用者が減少しています。このまま利用者が減少していくとバス路線を維持していくことが困難な状況となります。

マイカーの過度の利用を減らし、地域の公共交通を利用することは、環境負荷の軽減にもつながります。

身近なバスの利用をお願いします。

問い合わせ▼企画課 ☎(50) 11196

ホット ニュース

水の大切さを知ろう

山武郡市広域水道企業団 水道出前講座

城西小学校、正気小学校、丘山小学校で、山武郡市広域水道企業団による水道出前講座が行われ、4年生が水道水について学びました。

子どもたちは、自分たちの住む地域にある水道企業団の役割と仕組みを学んだ後、川の水の汚れを薬品で固める凝集沈殿と呼ばれる実験に挑戦。川の水をペットボトルに入れて上下左右に振り、汚れの原因物質が沈殿する様子を観察しました。



お知らせ もしもに備えて水のくみ置きを

山武郡市広域水道企業団では、ライフラインである水道が断水しないよう施設の維持管理に努めています。一方で、災害などにより配水管の破損などが起こった場合、完全復旧まで時間がかかることが予想されます。

このような場合に備え、家庭で簡単にできる飲料水の備蓄の方法として「くみ置き水」をお勧めしています。

私たちが生きていくためには、1人1日に約3リットルの水が必要と言われていますので、水道水をくみ置きする目安としてください。

「くみ置き水」は密閉できる容器に口元いっぱいまで水を入れ、日の当たらない涼しいところに保管してください。

水道水は皆さんが安心して飲めるように消毒用の塩素が入っています。保管の状態によつては塩素の効果が3日ほど持続しますので、「くみ置き水」は3日に1度程度の間隔で入れ替えをお願いします。

問い合わせ▼山武郡市広域水道企業団 ☎(55) 7852

災害に備えて3日分を準備しようね

さんすいちゃん



4人家族が1日に必要とする水量(2Lペットボトル6本分=12L)

秋のスポーツイベント

◆東金市民体育祭

市内8地区に分かれての対抗種目に加えて、どなたでも自由に参加できるオープン種目や豪華(?)賞品の当たる「ラッキーナンバー抽選会」など楽しい催し物をたくさん予定しています。

家族や友達を誘ってみんなで参加してみませんか。東金市のマスコットキャラクター「とっちー」も会場でお待ちしています。



とき▶10月11日(日)(雨天の場合12日(月・祝))午前8時30分開会式

※オープン参加は午前7時50分から先着順で受け付けます。

ところ▶東金アリーナ陸上競技場
※プログラムなど詳しい内容は広報とうがね10月1日号に掲載します。

問い合わせ▶生涯学習課 ☎(50)1189

◆第22回東金市秋季ソフトボール大会

とき▶10月18日(日)、11月1日(日)(予備日11月3日(火・祝))午前8時30分開会式

ところ▶家徳スポーツ広場

対象▶市内在住・在勤の高校生以上で構成されたチーム

※高校生は定時制・通信制に限ります。大学生および市外の方は3名まで登録可能です。

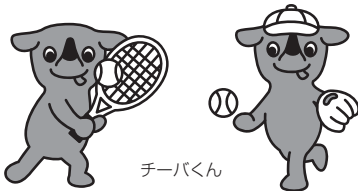
※各チーム必ず運営役員を1名選出してください。

費用▶1チーム4,000円(抽選会で徴収)

締切▶10月9日(金)

抽選会▶10月10日(土)午後7時～、中央公民館(各チーム必ず1名参加)

申込・問い合わせ▶体育協会事務局(生涯学習課内) ☎(50)1189



チーバくん

◆硬式テニス年齢別MIXダブルス大会

とき▶10月24日(土)(予備日31日(土))午前8時30分集合

ところ▶家徳スポーツ広場テニスコート

対象▶合計年齢が105歳以上の男女ペア

※どちらかが市内在住・在勤のペアを優先します。

定員▶先着16組(9月14日(月)で定員に満たない場合はオープン)

試合方法▶参加ペアの年齢組数に合わせた試合形式

費用▶1組2,500円

※前日および当日のキャンセルは全額徴収します。

申込・問い合わせ▶体育協会事務局(生涯学習課内) ☎(50)1189

雨天時間問い合わせ▶体育協会テニス部長(土屋) ☎090(3244)0893



◆アリーナフットサルオタムカップ

とき▶9月16日(水)午後7時～9時(1試合10分)

対象▶高校生以上のチーム

定員▶先着8チーム

費用▶1チーム15,000円(別途保険代1人100円)

申込・問い合わせ▶東金アリーナ ☎(50)1715

みのりの郷東金 9月のイベント

東金マルシェ

◆新米フェア

地元産新米のPRイベントを行います。

とき▶9月20日(日)午前10時～

ところ▶東金マルシェ特設ブース



緑花木市場

◆秋の山野草展示販売会

秋の風情漂う山野草を展示販売します。

とき▶9月18日(金)～23日(水・祝)午前9時～午後6時

ところ▶緑花木市場内特設ブース

カフェ&レストラン とっちーノ

◆ティータイムLIVE

とき・出演▶①9月6日(日)=竹下麻美(フルート)

②9月20日(日)=上田亜紀&今井真澄(クラリネット&ピアノ)

③9月27日(日)=Junmana(ジャズボーカル&ピアノ)

いずれも午後3時～

問い合わせ▶みのりの郷 東金 ☎(53)3615
<http://minorinosato-togane.com/>

八鶴湖で楽しむ中秋の名月 湖畔の十五夜会

東金市観光協会では、湖畔の十五夜会を開催します。フルートの演奏会が行われ、キャンドルナイト実行委員会により湖畔にキャンドルが灯されます。

とき▶9月27日(日)

ところ▶八鶴亭Comac hi 劇場(さくらホール)

費用▶500円(演奏会観覧の場合)

問い合わせ▶東金市観光協会事務局(産業振興課内) ☎(50)1142
<http://www.toganekanjo.jp/>



臨時福祉給付金の 申請はお早めに

現在、臨時福祉給付金の申請を受け付けています。対象となる方で、まだ申請がお済みでない場合は、早めの申請をお願いします。

申請期限▶

11月4日(水)

問い合わせ▶

社会福祉課

☎(50)1233



カクニシヤ

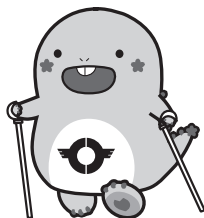
◆東金アリーナの教室

教室名	と き	定員	費用	受付
第2期 初めてのフラダンス教室	10月8日～平成28年3月17日の木曜日(全16回) 午前9時30分～10時50分	先着25名	8,000円	9月2日(水)
第2期 100転体操&シナプソロジー教室	11月6日～平成28年3月18日の金曜日(全10回) 午前11時～正午	先着35名	4,000円	9月3日(木)
第2期 触覚ボール・セルフケア教室	11月13日～平成28年3月25日の金曜日(全10回) 午前11時～正午	先着35名	4,000円*	9月9日(水)

*別途 触覚ボール代1,050円

◆一般社団法人東千葉スポーツクラブとの共催事業

教室名	と き
第2期 太極拳教室	10月7日～平成28年3月30日の水曜日(全9回) 午前10時～11時
第2期 ノルディックウォーキング教室	10月7日～12月16日の水曜日(全9回) 午前9時15分～9時45分
第2期 キッズ空手教室	10月6日～12月8日の火曜日(全10回) 午後3時20分～4時20分



カクニシヤ

◆東金アリーナの教室
対象▶16歳以上で体調を自己管理できる方
申込・問い合わせ▶東金アリーナ ☎(50)1715

◆一般社団法人東千葉スポーツクラブとの共催事業
対象、費用などについてはお問い合わせください。
申込・問い合わせ▶一般社団法人東千葉スポーツクラブ ☎(52)6020

お知らせ

東金アリーナの教室

児童館9月の催し

乳幼児のむし歯予防

家庭でできるむし歯予防について
歯科衛生士がお話しします。
とき▼9月18日(金)午前11時～正午
対象▼市内在住の乳幼児とその保護者
定員▼先着20組
持ち物▼タオル、コップ
締切▼9月11日(金)

遊ゆうタイム

中央公民館講堂で体を動かして遊
びましょう。
とき▼9月19日(土)午後2時～3時
対象▼市内在住の小・中学生
持ち物▼タオル、水筒、運動靴(サ
ンダル不可)
※動きやすい服装でお越しくださ
い。
※申し込み不要、集合場所は児童館
です。

レザークラフト

レザーにイニ
シャルや、かわ
い型を押して、自分だけの
キーホルダーを
作ってみませ
んか。



とき▼9月20日(日)午後2時～4時
対象▼市内在住の小学3年生～中学
生
定員▼先着15名
費用▼150円(材料費)
締切▼9月13日(日)
※汚れてもよい服装でお越しくださ
い。

ベビーマッサージ

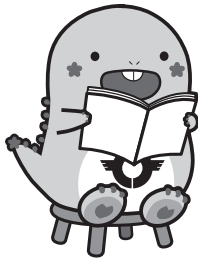
赤ちゃんをリラックスさせ、お母
さんの育児に対する不安やストレス
が解消できます。
とき▼9月25日(金)①午前10時～10時
45分



②11時～11時45分
※時間選択は自由ですが、①はいは
い前、②はいはいするお子さんを
お勧めします。
対象▼市内在住の生後2か月～1歳
未満(歩行前)のお子さんとその保
護者
費用▼500円(マッサージオイル
代)
定員▼先着各10組
締切▼9月20日(日)
申込・問い合わせ▼児童館

☎(50) 1235

本のリサイクル



図書館では、資料の有効活用を目的
に、図書館の除籍した本や雑誌などを
無料で差し上げています。掘り出し物
を見つけに来てみませんか。
とき▼10月24日(土)・25日(日)午前9時～
正午(当日分がなくなり次第終了)
※午前8時40分から整理券を配布しま
す。
ところ▼図書館2階会議室
対象本▼一般図書・雑誌のバックナン
バー
※1人10冊までです。1日目と2日目
ではリサイクルされる本の内容は異
なります。
※当日は本を入れる袋などをお持ちく
ださい。
問い合わせ▼東金図書館
☎(50) 1190

幼稚園に遊びにきませんか! 市立幼稚園「ふれあい広場」



とき▼下記日程表の午前9時30分～11時(受付
午前9時30分～10時)
対象▼1歳以上の就園前乳幼児
※保護者または保護者に代わる方と参加してく
ださい。
持ち物▼お子さんと同伴者の上履き
※おもちゃ、食べ物を持ち込まないでくださ
い。飲み物(湯冷まし・麦茶)は持ち込めま
す。
※予約不要です。直接会場へお越しください。

幼稚園名	電話番号	開催日			
		9月	10月	11月	12月
東金幼稚園	(52)3421	—	15日(木)	10日(火)	16日(水)
城西幼稚園	(52)2519	10日(木)	15日(木)	19日(木)	11日(金)
丘山幼稚園	(54)0342	—	8日(木)	5日(木)	—
正気幼稚園	(58)5047	10日(木)	21日(木)	19日(木)	10日(木)
公平幼稚園	(52)3368	—	15日(木)	26日(木)	10日(木)
源幼稚園	(55)9778	9日(木)	8日(木)	10日(火)	9日(木)
嶺南幼稚園	(54)1479	—	21日(木)	9日(月)	9日(木)
大和幼稚園	(50)7612	—	22日(木)	10日(火)	7日(月)

「親と子どもの楽しい会話」講演会

「親業」は心理学、教育学な
どの研究成果を基に、分りや
すく工夫された親子のためのコ
ミュニケーション術です。特別
な教育や知識がなくても、誰で
もすぐに学べます。
子育て中のママ&パパが知っ
ていると気持ちに余裕ができ、
子育てがちょっぴり楽になる話
です。
とき▼9月30日(水)午前9時30
分～11時30分
ところ▼市役所5階会議室
講師▼齋藤ひとみさん(親業訓
練インストラクター)
費用▼無料
締切▼9月24日(木)
申込方法▼電話、FAX、E
メールのいずれかで申し込み
※託児所を設けます。利用を希

望する方は申し込み時にお知
らせください。
申込・問い合わせ▼生涯学習課
☎(50) 1187
FAX(50) 1294
Eメール
stvgai@city.togane.lg.jp



催し 保育所の催しママリフレ



足裏を中心としたマッサージ
でお母さんも赤ちゃんもリ
フレッシュしませんか。動き
やすい服装でお越しください。
とき▼9月9日(水)午前10時～
ところ▼第5保育所
対象▼市内在住の乳幼児とそ
の保護者
※申し込み不要です。直接会
場へお越しください。

問い合わせ▼第5保育所
☎(54) 1539

催し 親子で楽しむおはなし会 ちびちびクラブ

親子で絵本の世界を楽しん
でみませんか。全8回にわた
り楽しい絵本の読み聞かせ

と、絵本の紹介を行います。
とき▼9月30日、10月14日、
11月4日・25日、12月9
日、平成28年1月13日・27
日、2月10日(全て水曜日)
午前10時～10時30分
ところ▼図書館2階会議室
内容▼絵本の読み聞かせと紹
介、手遊び
対象▼2・3歳児とその保護
者(なるべく全て参加でき
る方)
定員▼先着20組
申込・問い合わせ▼東金図書館
☎(50) 1190



オータムジャンボ 宝くじ

1等・前後賞合わせて
5億円

発売期間▶9月28日(月)～10月16日(金)
この宝くじの収益金は、市町村の明
るく住みよいまちづくりや、地域住民
の福祉向上のために使われます。
購入は、ぜひ千葉県内の宝くじ売り
場で!

「ガスと暮らしの安心」運動実施中

9月1日(火)から11月30(月)日まで「ガスと暮らしの安心」運動を実施しています。この機会にガス機器やガスコードの安全点検をしましょう。

◆ガス機器はガスの種類に合ったものを使用。引越しや新しいガス機器を購入するときは、必ずガスの種類を確認。

※東金市ガスには「12A」と表示されている機器が適合します。プロパン用の機器・ガスコードは使用できません。

◆ガス機器やガスコードは、こまめに掃除・点検。

◆不完全燃焼防止機能装置付き小型湯沸器や立消え安全装置付きガスステープルなどでガス事故を防止。

◆万一のガス漏れに備え24時間ガス漏れを監視するガス警報器を使用。不完全燃焼で発生する一酸化炭素や火災も感知する「複合型」ならさらに安心です。

◆**ガスと安全につきあう5か条**

①ガス臭いと感じたら窓や戸を大きく開けて換気。換気扇などのスイッチは着火源となるおそれがあるので、絶対にふれ

ない。すぐにガス課に連絡する。

②換気を十分にして不完全燃焼を起こさない。

③風呂、洗濯機、シャワーに小型湯沸器は使用しない。

④料理中は、ガステープルから離れない。

⑤地震が発生したら、まず落ち着いて使用中のガス機器の栓と元栓を閉める。

◆**ガス機器とガス栓は、正しい接続を**

ガス機器とガス栓は、タイプによって接続に使用するゴム管、ガスコードなどが異なります。無理な接続は、ガス漏れ、火災などの原因となります。ガス機器、接続具の取扱説明書をよく読み、形状の合ったものを正しく接続しましょう。特に季節に応じて出し入れするガスファンヒーターは注意しましょう。

◆**CO(一酸化炭素)中毒の危険性について**

CO(一酸化炭素)は、無色・無臭で感知しにくい気体ですが、毒性は強力です。COを吸い込むと身体が酸素欠乏状態となります。ガス機器を使用中に脱力感、頭痛、めまい、吐き気、目がチカチカするなどの

症状が出たら、それはCO中毒の初期状態です。重症になると、手足がしびれて動けなくなったり、意識不明や死亡に至ることがあります。

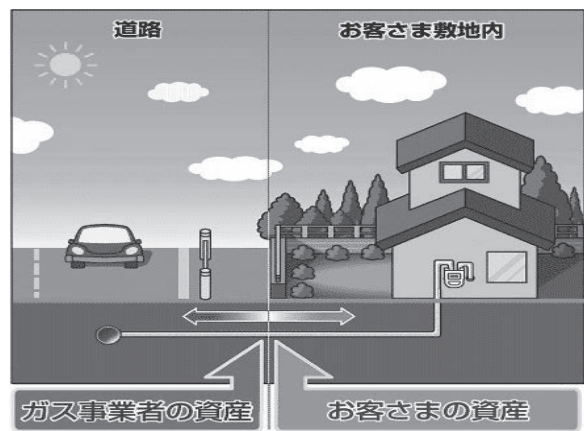
◆**業務用にガスをお使いの方へ**

近年、業務用厨房でのCO中毒事故が多発しています。ガス機器使用時は必ず換気扇・排気設備を回しましょう。不十分な換気や排気は、CO中毒の原因になります。特に油や粉を多く使用する厨房では、短期間で給排気口などが閉塞しやすく、換気状況が悪化するおそれがあります。

ガス機器や換気設備の日常のお手入れ・定期的なメンテナンスが必要です。CO中毒はお店の方だけでなく、お客様にも被害が出るケースがあります。

◆**ご存じですか。ガス管の資産区分**

土の中に埋められたガス管(亜鉛メッキ鋼管)は、一般的に年が経つとともに腐食が進行しています。その埋設環境により差がありますが、およそ20年が取り替えの目安といわれています。敷地内のガス管はご自身の大切な資産であり、ひとたび異常が



発生すれば、快適な暮らしができません。道路に埋設されたガス管はガス課で腐食・地震に強い管に順次入れ替えています。敷地内の古くなったガス管の入れ替えは自己負担になりますが、早めの取り替えをお勧めします。

問い合わせ▼ガス課 (52) 2408

忘れない 暮らしの下に 下水道 9月10日は下水道の日

本市の下水道接続状況 (平成27年3月末現在)

区分	世帯	人口
下水道が利用できる区域	10,754	25,164
下水道接続済み	9,703	22,706
下水道未接続	1,051	2,458
下水道接続済みの割合	90.2%	

下水道が整備された区域の家庭や事業所などから出た汚水は、浄化センターできれいな水に生まれ変わって川や海に戻され、公共用水域の水質保全や良好な生活環境の向上に役立っています。しかし、せっかく下水

道が整備されていても、皆さんが接続しなければ全体の生活環境の改善は進みません。下水道が使用できる区域にお住まいで、まだ下水道に接続していない方は、1日も早く下水道に接続をお願いします。

◆**下水道接続工事は排水設備指定工事店へ**

市では下水道接続工事を行うのに十分な知識、技術、施工能力を有する事業者を指定しており、この排水設備指定工事店でなければ接続工事ができません。接続工事や市への各種手続の代行は排水設備指定工事店へ直接依頼してください。

※排水設備指定工事店は、市ホームページをご覧ください。か、下水対策課へお問い合わせ

ください。

◆**公共下水道をお使いの方へ**

水洗トイレには、トイレットペーパー以外の紙は流さないようにしましょう。

・風呂の排水口に髪の毛を流さないようにしましょう。

・台所の生ごみ、てんぷら油などの油脂類は流さないようにしましょう。

・個人の敷地内の下水道施設(宅内排水設備)は原則、使用者が維持管理を行います。万が一、つまりなどのトラブルが発生した場合は、排水設備指定工事店へご相談ください。

問い合わせ▼下水対策課 (50) 1160

マイナンバーの通知カードを送付します

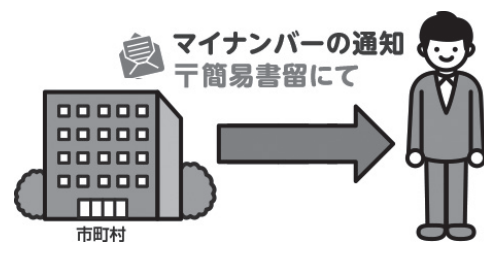


10月から、住民票を有する全ての人に一人ひとりのマイナンバー(個人番号)が通知されます。市からも順次、住民票の住所にマイナンバーの通知を送付します。住民票の住所と異なる場所に住んでいる方は、必ずお住まいの場所に住民票の異動をお願いします。

個人の証明書にもなる顔写真付きICカード「個人番号カード」とは異なりますが、今後の手続きに必要となるものですので、大切に保管してください。

なお、「個人番号カード」についての案内を通知カードに同封予定です。※詳しくは内閣官房のホームページ(<http://www.cas.go.jp/seisaku/bangoseido/>)をご覧ください。

問い合わせ▼市民課 (50) 1131



お知らせ 知っていますか 屋外広告物のルール

9月1日～10日は屋外広告物適正化旬間です

屋外広告物は、私たちが暮らすまちの情報を提供する役割や、景観の一部としてまちの表情を彩り、まちを活性化させる働きをもっています。しかし、屋外広告物が無秩序に表示されると景観を損ねることにもなりかねません。美しい地域づくりのために、皆さんの周りの屋外広告物を見直してみましょう。

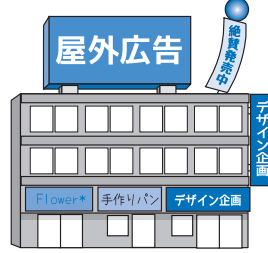
◆**広告物にはさまざまな種類があります**

屋外広告物とは、「常時または一定期間継続して、屋外で公衆に表示されるもの」を指し、屋上広告、野立広告、壁面広告やアドバルーンなどさまざまな種類の広告物があります。

◆**広告物には許可が必要です**

街の美観の維持や公衆に対する危険防止などのため、屋外広告物の設置場所や大きさを決められています。詳しくはご相談ください。

問い合わせ▼都市整備課 (50) 1150



お知らせ 飼い犬の登録と 狂犬病予防注射を忘れずに

犬を飼い始めたら、生涯に一度の登録と年1回の狂犬病予防注射が義務付けられています。犬を飼い始めた方や、まだ注射をしていない方は、開業獣医で注射を受けた後、注射済証を持参し市役所で手続きをしてください。登録時には犬の鑑札、注射を受けた犬には注射済票を発行します。

また、飼っている犬が死亡したときや、他の市町村から転入したときなども届け出が必要ですので手続きをお願いします。

費用▼新規登録3千円、注射済票550円

問い合わせ▼環境保全課 (50) 1170



地方独立行政法人 東金九十九里地域医療センター

東千葉メディカルセンター

EASTERN CHIBA MEDICAL CENTER



卒後研修も充実しています

◆採用選考

とき▶①9月16日(木) ②10月3日(土)
ところ▶東千葉メディカルセンター
応募資格▶看護師資格所有者または平成28年3月までに資格取得見込みの方
締切▶①9月2日(木) ②9月18日(金)
応募方法▶次の書類を提出
履歴書、看護師免許証の写し(所有者のみ)、卒業見込証明書(新卒者のみ)、成績証明書(新卒者のみ)
選考方法▶書類審査、面接
※待遇など詳しくはホームページをご覧ください。

病棟拡大に伴う看護師募集

東千葉メディカルセンターは、フルオープンに向けて看護師を毎月募集しています。救命救急センターを併設した急性期病院であなたの力を生かしてみませんか。

◆就職説明会

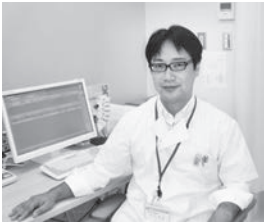
看護師免許をお持ちの方、看護学生の皆さんを対象に就職説明会を実施しています。

◆東千葉メディカルセンターでの説明会

とき▶①毎週金曜日午前9時30分～②9月19日(土)午前10時～
内容▶施設見学や看護職員教育についてなど
締切▶開催日3日前の午後5時

◆ショッピングモールでの説明会

・茂原ショッピングプラザアスモ(2階)
とき▶9月5日(土)午後1時～6時
・イオンモール成田(2階)
とき▶9月27日(日)午前11時～午後5時
※申し込み不要です。直接会場へお越しください。



ひざ痛を緩和するために生活習慣を見直しましょう

平成27年7月28日放送の「みんなの家庭の医学」(テレビ朝日)に東千葉メディカルセンター整形外科の渡辺副部長が出演しました。

◆ひざ痛の新事実

多くの日本人が悩まされているひざの痛み。年をとれば仕方がないとあきらめている人も多いと思いますが、ひざを若返らせる新たな物質が見つかったということで、渡辺先生が出演し、ひざの痛みのメカニズムを説明しました。
ひざを若返らせるその物質の名は「プロテオグリカン」。この物質がたくさんあればあるほど、ひざが若く保たれ、痛みが出ないということです。プロテオグリカンをたっぷりと保つ人は、普段から歩く時間が多く、ひざの曲げ伸ばしを習慣的に行っている人です。
では、プロテオグリカンを増やすにはどうしたらいいのでしょうか。番組では、10分間のウォーキングを1日3回、3週間続けた方を検査

したところ、プロテオグリカンが大幅に増えていることが検証されました。痛みも和らぎ階段も手すりなしで上り下りができるようになっていました。
ウォーキングでは、できるだけももを上げ、大きな歩幅で歩くことでプロテオグリカンが増えると渡辺先生。1回の時間は10分、これを1日3回。これなら始められそうですね。
今、ひざが痛くない方でも、「体重の増加」、「40歳以上」、「女性」のうち2つ以上当てはまる場合は、将来、痛くなる可能性があるということです。ひざ痛予防と改善のためにも皆さんも始めてみませんか。ただし、痛みが出たらすぐ中止してください。

問い合わせ▶東千葉メディカルセンター総務課 東金市丘山台三丁目6番地2 ☎(50)1199
Eメール info@tkmedical.jp ホームページ http://www.tkmedical.jp

認知症予防講演会 やって身に付くさまざまな予防方法

65歳以上の高齢者の4人に1人が認知症およびその予備群とされている(※)ことをご存知ですか。
認知症にならないためには脳と体を一緒に鍛えることが大切です。いつまでも「脳がいきいき」するために、専門家に習う運動を自宅での実践に取り入れてみませんか。
(※)平成24年度厚生労働省調査

【第1回】

楽しく脳を活性化！脳とからだを一緒に動かす運動
とき▶9月27日(日)午前10時30分～午後0時30分

【第2回】

道具を使って脳とからだを一緒に使う！運動の専門家から習う運動
とき▶10月25日(日)午後1時30分～3時30分
ところ▶東金アリーナ
定員▶先着100名
講師▶石原啓次准教授(城西国際大学)
対象▶市内在住の65歳以上で

要支援・要介護の認定を受けていない方
費用▶無料
申込み▶お問い合わせ▶高齢者支援課 ☎(50)1165



自分の状態をチェックしてみよう！

下の3つの質問に答え、1点以上の場合は、認知機能の低下の恐れがあります。

①	周りの人から「いつも同じことを聞く」などの物忘れがあるとされますか	はい1点	いいえ0点
②	自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか	はい0点	いいえ1点
③	今日が何月何日か分からないときがありますか	はい1点	いいえ0点

ハチの巣駆除用防護服を無料で貸し出します



自宅などにできたハチの巣を自身で駆除する方に防護服を貸し出します。
希望する方は電話でご予約ください。
申込み▶お問い合わせ▶環境保全課 ☎(50)1170

人間ドック契約医療機関

医療機関名	所在地	電話番号
浅井病院メディカルチェックアップセンター	東金市家徳	☎(58)1407
八街総合病院(※)	八街市	☎043(443)7311
さんむ医療センター	山武市	☎(82)2521
国保旭中央病院健診センター	旭市	☎0479(62)3822
亀田総合病院	鴨川市	☎04(7099)1115
亀田総合病院附属幕張クリニック	千葉市美浜区	☎043(296)2321
地域医療機能推進機構千葉病院健康管理センター(旧千葉社会保険病院)	千葉市中央区	☎043(261)2228
成田赤十字病院健康管理センター	成田市	☎0476(22)2311
千葉ロイヤルクリニック	千葉市中央区	☎043(204)5511

※八街総合病院は国民健康保険加入者のみ実施します。

◆**後期高齢者医療制度加入者**
対象▶次の①～⑤全てに該当する方
①東金市国民健康保険に1年以上継続して加入している
②受検日に年齢が35歳以上75歳未満
③納付期限の到来している国民健康保険税を完納している世帯に属する
④市が行う特定健康診査を受診していない、または受診する予定がない
⑤人間ドックの受検に支障のある治療を受けていない、または妊娠中ではない
申請▶問い合わせ▶国保年金課国保係 ☎(50)1134

※検査内容、費用などは各契約医療機関へお問い合わせください。
申請に必要なもの▶保険証、印鑑、医療機関での予約内容が確認できる書類
※助成は年度につき1回です。

☎(50)1133
申請問い合わせ▶国保年金課高齢者医療年金係

お知らせ

人間ドックの利用助成

東金市国民健康保険および市内在住の後期高齢者医療制度の加入者の方が、市と契約した医療機関(左表)で人間ドックを受検する場合、検査費用の7割(助成限度額5万円)が助成されます。希望する方は医療機関に予約後、市に申請してください。

◆国民健康保険加入者

対象▶次の①～⑤全てに該当する方

①東金市国民健康保険に1年以上継続して加入している
②受検日に年齢が35歳以上75歳未満
③納付期限の到来している国民健康保険税を完納している世帯に属する

①納付期限の到来している後期高齢者医療保険料を完納している
②市が行う健康診査を受診していない、または受診する予定がない
③東金市国民健康保険の人間ドック助成を受けていない
申請▶問い合わせ▶国保年金課高齢者医療年金係 ☎(50)1133

インフォメーション

TOGANE INFORMATION

市議会を傍聴してみませんか

平成27年第3回定例会は9月2日(水)午前10時に開会予定です。本会議は原則として公開されていますので、どなたでも傍聴できます。

傍聴席は60席で、本会議の当日議会事務局で先着順に受け付けています。

※議会のインターネット中継も行っています。

問い合わせ▶議会事務局 ☎(50)1181

収税課から

納期限のお知らせ

固定資産税・都市計画税【第3期】
国民健康保険税(普通徴収)【第3期】
後期高齢者医療保険料(普通徴収)【第3期】
介護保険料(普通徴収)【第3期】

納期限

9月30日(水)

納期限内に忘れずに納付しましょう。

夜間・休日の納付相談と納付窓口

【夜間】とき▶9月15日(火) 午後5時15分～8時
※平成27年度から夜間窓口は毎月第3火曜日のみにになりました。

【休日】とき▶9月26日(土)・27日(日)
午前8時30分～午後5時15分

ところ▶収税課

納期内納付にご協力ください

市税等は、納期限内に納めるもので、納期限を過ぎても納付がない場合、督促状が送付されます。そのままにしておくとしり押さえなどの滞納処分を受けることもありますので、納期内納付にご協力ください。

問い合わせ▶収税課

納付相談について ☎(50)1227

納付窓口について ☎(50)1129

今月の休日窓口は

9月27日(日)

毎月の最終日曜日に、住民票の写しや各種証明書の一部を交付します。

交付できる証明書や手続き方法、必要な持ち物などは担当課へお問い合わせください。

問い合わせ

住民票・戸籍・印鑑証明関係について…

市民課 ☎(50)1131

市民税関係について…課税課 ☎(50)1128

納税関係について…収税課 ☎(50)1129

今月の移動交番開設予定

ところ	とき
J R 求 名 駅	11日(金) 10:00～11:00
口 ー タ リ ー	30日(水) 10:00～11:00
J R 福 俵 駅	9日(水) 10:00～11:00
口 ー タ リ ー	24日(水) 14:00～15:00
ローソン東金レイ	8日(火) 14:00～15:00
クサイドビル店	29日(火) 10:00～11:00
田 間 中 央 公 園	2日(水) 14:00～15:00
	11日(金) 14:00～15:00
みのりの郷 東金	3日(水) 10:00～11:00
	28日(月) 14:00～15:00
セブンイレブン	1日(火) 10:00～11:00
季 美 の 森 店	17日(水) 10:00～11:00
求名駅前郵便局	15日(火) 10:00～11:00
銚子信用金庫	16日(水) 10:00～11:00
東 金 支 店	
京葉銀行東金支店	25日(金) 10:00～11:00

催し・講座

オストメイト社会適応訓練講習会

人工肛門・人工膀胱造設者やその家族、医療従事者などを対象に講習会を行います。

とき▶9月19日(土)正午～午後4時

ところ▶君津市中央公民館

視聴覚室

内容▶補装具展示相談、講演・演習「障害者福祉制度と介護保険について」
「基本的ストーリーマケアについて」

費用▶無料

申込▶日本オストミー協会千葉

県支部(月・火・金曜日)☎043(309)7571

☎043(309)7572

東金青年の家の催し

◆東青・青少年おもてなしカレッジ

青少年の国際交流事業で、外国の方とのコミュニケーション能力向上やリーダーシップについて学びます。

とき▶①9月26日(土)・27日

(日)12月19日(土)・20日(日)

③平成28年1月10日(日)

ところ▶東金青年の家

対象▶①～③の日程に参加できる高校～大学生(青少年)

定員▶先着20名程度

費用▶①②1千500円③1千円

※詳しくはお問い合わせください。

申込▶東金青年の家

☎(54)1301

城西国際大学

City Lights Café・ライブ

求名駅前のカフェでギター弾き語りのライブ演奏を行います。

とき▶9月25日(金)午後5時15分～(約1時間)

演奏者▶お出汁S／白坂眞教

費用▶一般1千円、学生500円(1ドリンク付)

☎043(55)8800

山武郡市合同講演会

ねっと99夢フォーラム

「老婆よ、財布を抱け」

「すべての道はローバに通ず」などの名言を生み出したさまざまなメディアで活躍する樋口恵子さんに、長寿社会の素晴らしさと次世代の課題を語ってもらいます。

とき▶10月10日(土)午後2時～4時

ところ▶市役所5階会議室

演題▶これからの高齢社会をどう立ち向かうか

定員▶200名

費用▶1千500円

申込▶総務課☎(50)1118

悩みを抱える若者に寄り添う「親塾」

就労に向け悩みがある、家庭や学校や仲間との関係が不得意である、いじめなどで悩んでいる若者を持つ保護者を対象に、親としての心構えや対応などの講演会を開催します。

とき▶9月26日(土)午後1時～3時

ところ▶市原市青少年会館

定員▶先着100名

費用▶無料(要予約)

締切▶9月18日(金)

申込▶園城西国際大学

☎(55)8800

園城西国際大学

サポーステーション

☎0475(23)5515

なかよし動物フェス

ティバル2015

とき▶9月19日(土)午前10時～午後3時

ところ▶千葉県動物愛護センター(富里市)

内容▶動物愛護教室・愛護

勤・在学で、コンクール

応募資格▶県内在住・在

勤・在学で、コンクール

勤・在学で、コンクール

勤・在学で、コンクール

勤・在学で、コンクール

勤・在学で、コンクール

勤・在学で、コンクール

勤・在学で、コンクール

勤・在学で、コンクール

募集

「かむ子・のびる子・元気な子」料理コンクール

千葉県農水産物を利用し、「よくかんで食べる」をテーマにお弁当を作ってみませんか。

とき▶11月29日(日)午前10時～午後2時

ところ▶千葉県口腔保健センター

応募資格▶県内在住・在

勤・在学で、コンクール

勤・在学で、コンクール

勤・在学で、コンクール

勤・在学で、コンクール

勤・在学で、コンクール

勤・在学で、コンクール

勤・在学で、コンクール

勤・在学で、コンクール

当日に参加できる方

応募方法▶所定の応募用紙に献立を記入のうえ、自分で作ったお弁当1個分の写真と結果通知用の返信用封筒(宛先を記入)を同封し、左記に郵送

※所定の応募用紙など詳細についてはホームページを

http://www.chiba-dia.net

締切▶9月18日(金)(当日消印有効)

申込▶園城西国際大学

☎043(261)0002

千葉市美浜区新港32-17(千葉県口腔保健センター内)

一般社団法人千葉県歯科衛生士会

資格▶高等学校を卒業または同等以上の学歴を有し、就労経験(日々雇用やアルバイトを除く)1年以上の方

願書受付▶10月1日(木)～16日(金)

試験日▶10月24日(土)

試験科目▶国語総合・現代文(古文・漢文を除く)および面接

※詳しくはお問い合わせください。

選考日▶10月14日(水)

※9月12日(土)に高校生・求

勤・在学で、コンクール

勤・在学で、コンクール

勤・在学で、コンクール

勤・在学で、コンクール

勤・在学で、コンクール

勤・在学で、コンクール

勤・在学で、コンクール

勤・在学で、コンクール

勤・在学で、コンクール

勤・在学で、コンクール

勤・在学で、コンクール

勤・在学で、コンクール

勤・在学で、コンクール

勤・在学で、コンクール

勤・在学で、コンクール

勤・在学で、コンクール

勤・在学で、コンクール

募集

社会福祉士主任介護支援専門員

地域包括支援センターの非常勤職員を募集します。

対象▶①社会福祉士または②主任介護支援専門員の資格を有する方(要普通運転免許)

勤務時間▶週4日、午前9時～午後4時勤務可能な方

報酬▶時給1千200円

申込方法▶市販の履歴書に必要な事項、所有資格などを明記し、①は社会福祉士登録証の写し、②は研修修了証書の写しを添えて高齢者支援課に持参

申込・問い合わせ▶高齢者支援課 ☎(50)1248

市では、市の保有する東金市内の土地(3件)を売却します。

売却方法▶制限付き一般競争入札

売却物件▶

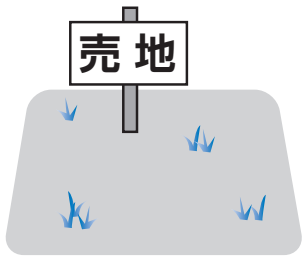
①所在▶東金市東金字新宿957番26外1筆 面積▶324・38㎡ 地目▶宅地

②所在▶東金市家徳字中南80番62 面積▶152・84㎡ 地目▶宅地

③所在▶東金市家徳字中南80番70 面積▶172・28㎡ 地目▶宅地

※入札参加条件など詳しくは、

財政課窓口で配布する募集要領または市ホームページよりご確認ください。
締切▶9月7日(月)
問い合わせ▶財政課 ☎(50)1208



■岡旭中央病院附属看護専門学校
〒0479(63)8111

「みどり香るまちづくり」企画コンテスト

かおりの樹木・草花を用いた街区・近郊地区などを演出する企画を募集します。
要件▼かおりのする樹木・草花などを30本以上使用し、今後植栽実施予定であること

応募方法▼所定の応募登録票、企画概要A3、現状画像、図面をEメール(midorikaoru@ora.or.jp)で応募
締切▼10月9日(金)(当日消印有効)

※副賞もあります。詳しくはお問い合わせください。
■環境省・大気環境局大気生活環境室
〒03(5521)8299

KAORI-CONTEST@env.go.jp

お知らせ

下水道排水設備工事責任技術者共通試験
試験日▼平成28年1月16日(土)

試験会場▼千葉市文化センター(千葉市中央区)

締切▼10月20日(火)(当日消印有効)

受験申込書配布▼10月15日(木)(土・日曜日、祝日を除く)まで、千葉県下水道協会事務局

※郵送希望の方は、封筒表に「受験案内請求」と朱書きし、返信先(郵便番号・住所・氏名)を書いて

たラベルと切手140円分を同封して請求してください。(当日消印有効)
※受験資格要件有り。詳しくは問い合わせください。

くは問い合わせください。
■岡〒260-8722

千葉市中央区千葉港1-1 千葉市役所下水道経営課内千葉県下水道協会事務局

東金労働基準協会
労働安全衛生法で義務付けられている資格取得のための講習会を開催します。

講習▼①労務管理②有機溶剤作業主任者養成
とき▼①10月8日(木)午後1時30分②10月21日(水)22日(木)午前9時

22日(木)午前9時
対象▼個人または事業主の方
締切▼9月25日(金)

※受講希望の方はお電話ください。
■岡東金労働基準協会
〒(52)1061

後期危険物取扱者試験
試験▼①11月15日(日)、日本大学実科校舎②11月22日(日)、清和大学・木更津総合高等学校ほか

種類・手数料▼甲種Ⅱ5千円、乙種(各)Ⅱ3千400円、丙種Ⅱ2千700円

願書受付▼電子Ⅱ9月14日(月)10月6日(火)、書面Ⅱ9月17日(木)10月9日(金)

(土・日曜日、祝日を除く)
※願書は消防本部、消防署、分署に用意してあります。

申込先▼一般財団法人消防試験研究センター千葉県支部(千葉市中央区) 043(268)0381

http://www.shoubo-shiken.or.jp/

◆受験者講習会
とき▼10月30日(金)

ところ▼茂原市東部台文化会館

費用▼3千600円(テキスト代別)

※詳しくはお問い合わせください。
■岡山武郡市広域行政組合消防本部予防課

〒(52)8753
原爆被爆二世健康診断
対象▼原爆被爆者の実子で県内に住所を有し、受診を希望する方

締切▼平成28年1月29日(金)(必着)
申込方法▼受診を希望する方の住所・氏名・生年月日・電話番号、被爆者である親の住所・氏名・生年月日・被爆者健康手帳番号を記入し左記へ郵送

※受診書などは後日送付します。検査の種類によっては一部自己負担が生じることがあります。
■岡〒260-8667

千葉県健康福祉部健康福祉指導課

043(223)2349
犬・猫の不妊、去勢手術普及助成支援事業

子犬・子猫が生まれたら困る方、育てられない方は必ず不妊去勢の手術をしてください。

対象▼1世帯1頭で手術可能な犬・猫(オス・メスとも対象。犬は平成27年度狂犬病予防注射済で、登録されているもの)

助成金額▼千葉県獣医師会員の動物病院に限り1頭5千円

応募期間▼9月20日(日)26日(土)(当日消印有効、期

間前後の消印は無効)
※利用券の交付後、12月26日(土)までに手術を行って

ください。
申込▼往復はがきで応募。往信欄に①申込者の住所・氏名・電話番号②犬猫の種別・性別③マイクロチップ装着希望の有無④動物の名前・年齢・毛色、平成27年度狂犬病予防注射済票番号(犬のみ)⑤手術を希望する動物病院のゴム印(病院名、獣医師名、住所、電話番号のあるもの)を、返信欄には②③④⑤を記入して左記へ郵送

■岡〒260-0001

千葉市中央区都町463-3 千葉県獣医師会「不妊、去勢手術普及助成支援事業」係

043(232)6980
バザー用品提供のお願い
「みんなのまつり」を開催します。恒例のバザーも行いますので、ご家庭に眠っている物品がありましたら、ご提供ください。ご連絡いただければ受け取りに伺います。

とき▼10月25日(日)午前11時〜午後3時30分

ところ▼社会福祉法人ワーナーホーム(大網白里市細草3215)

■岡社会福祉法人ワーナーホーム(みんなのまつり実行委員)

077-2100

相談

行政書士無料相談会
とき▼9月17日(木)午後1時〜3時30分受付

ところ▼市役所市民相談室

内容▼契約やクーリングオフなど暮らしに関する相談、相続・贈与に関する

相談、外国人の在留資格・結婚に関する相談ほか
※電話での相談受付はできません。直接会場へお越しください。
■岡千葉県行政書士会無料相談事務局

とき▼10月1日(木)午後1時〜5時

ところ▼中央公民館

■岡千葉司法書士会つくも支部(小峰)

050-6030
全国一斉!
法務局休日相談所
法務局職員、司法書士、土地家屋調査士、公証人、人権擁護委員が相談に応じます。

とき▼10月4日(日)午前10時〜午後4時

ところ▼①千葉地方方法務局本局(千葉市中央区)②千葉地方方法務局船橋支局

相談内容▼①相続などの不動産登記②商業・法人登記③隣地との境界④戸籍・国籍⑤地代・家賃弁済などの供託⑥人権問題

費用▼無料(予約優先)
※相談時間は30分程度です。
■岡千葉地方方法務局

043(302)1311

合同無料相談会
千葉県弁護士会、千葉司法書士会、千葉県税理士会が合同で、無料相談会を行います。

とき▼9月12日(土)午前10時〜午後3時30分受付

ところ▼千葉三越7階

内容▼民事全般、登記、税金など
※相談は先着順で、時間は1人25分程度です。電話などでの予約受付はできません。
■岡千葉県税理士会

とき▼10月1日(木)午後1時〜5時

ところ▼中央公民館

■岡千葉司法書士会つくも支部(小峰)

050-6030
全国一斉!
法務局休日相談所
法務局職員、司法書士、土地家屋調査士、公証人、人権擁護委員が相談に応じます。

とき▼10月4日(日)午前10時〜午後4時

ところ▼①千葉地方方法務局本局(千葉市中央区)②千葉地方方法務局船橋支局

相談内容▼①相続などの不動産登記②商業・法人登記③隣地との境界④戸籍・国籍⑤地代・家賃弁済などの供託⑥人権問題

費用▼無料(予約優先)
※相談時間は30分程度です。
■岡千葉地方方法務局

043(302)1311

合同無料相談会
千葉県弁護士会、千葉司法書士会、千葉県税理士会が合同で、無料相談会を行います。

とき▼9月12日(土)午前10時〜午後3時30分受付

ところ▼千葉三越7階

内容▼民事全般、登記、税金など
※相談は先着順で、時間は1人25分程度です。電話などでの予約受付はできません。
■岡千葉県税理士会

とき▼10月1日(木)午後1時〜5時

ところ▼中央公民館

■岡千葉司法書士会つくも支部(小峰)

050-6030
全国一斉!
法務局休日相談所
法務局職員、司法書士、土地家屋調査士、公証人、人権擁護委員が相談に応じます。

とき▼10月4日(日)午前10時〜午後4時

ところ▼①千葉地方方法務局本局(千葉市中央区)②千葉地方方法務局船橋支局

相談内容▼①相続などの不動産登記②商業・法人登記③隣地との境界④戸籍・国籍⑤地代・家賃弁済などの供託⑥人権問題

費用▼無料(予約優先)
※相談時間は30分程度です。
■岡千葉地方方法務局

043(302)1311

合同無料相談会
千葉県弁護士会、千葉司法書士会、千葉県税理士会が合同で、無料相談会を行います。

とき▼9月12日(土)午前10時〜午後3時30分受付

ところ▼千葉三越7階

内容▼民事全般、登記、税金など
※相談は先着順で、時間は1人25分程度です。電話などでの予約受付はできません。
■岡千葉県税理士会

文化会館ガイド

他にもチケット発売中の公演があります。ホームページをご覧ください。

◆東金文化会館 ☎(55)6211 ◆催しもの案内 ☎(55)6215
ホームページ http://www.tobunspo.or.jp/

TOGANEシネマvol.12
映画「あん」

出演▶樹木希林、永瀬正敏、内田伽羅、市原悦子ほか

監督・脚本▶河瀬直美

原作▶ドリアン助川「あん」(ポプラ社刊)

主題歌▶秦基博「水彩の月」

とき▶9月12日(土)①午前10時15分〜②午後1時〜③午後3時30分〜④午後6時〜

費用▶全席自由 一般1,000円、高校生以下700円(当日券のみ)

東金文化会館四季彩コンサート〜秋〜東金
Latin Night II フィエスタ&ラテンナイト

出演▶《ギター》ホルヘ・ディアス、《ギター&バンドウリア》ダビッド・ソラネス・ベンサラ、《バンドウリア》ダビッド・ガル



(C) 2015 映画「あん」製作委員会 / COMME DES CINEMAS / TWENTY TWO NTY VISION / ZDF-ARTE

シア、《ダンサー》スティーン・ヘインズ、EIKO、Sandra

とき▶9月25日(金)

午後7時〜

費用▶全席自由 2,000円



共催事業 東金文化会館四季彩コンサート

2015 AUTUMN CONCERT

出演▶渡邊寛

中(Kanna WATANABE)、

井上万葉

(Kazuha INOUE)、劇団サンブステップス Members

とき▶10月9日(金)午後7時〜

費用▶全席自由 1,500円



渡辺寛中



井上万葉

共催事業 第10回のかんぶすまいるコンサート

出演▶《ピアノ・ヴォーカル》中村里衣、《クラシックギター・ウクレレ》中村大介

とき▶12月6日(日)午後5時30分〜

費用▶全席指定 前売2,000円、当日2,500円

※9月18日(金)発売



グランドピアノ開放〜ホールのピアノを弾いてみませんか〜

ピアノ▶ベーゼンドルファー Medel275

とき▶9月13日(日)午前9時〜午後9時(1枠60分)

費用▶1枠1,000円

対象▶小学生以上(小学生は保護者同伴)

申込方法▶電話申込(市民優先、定員になり次第締切)

※営利活動には利用できません。

※ピアノ演奏のみでのご利用となります。

平成28・29年度
入札参加資格
審査申請

市の発注する建設工事、測量・コンサルタント、物品、委託の競争入札に参加を希望する方を対象に下記のとおり参加資格審査の受け付けを行います。
申請手続きについては、千葉県電子自治体共同運営協議会ホームページから、ちば電子調達システムをご利用ください。
詳しくは、市ホームページ・千

葉県電子自治体共同運営協議会ホームページ(http://www.e-chiba.org/)から、ちば電子調達システムのマニュアルなどをご確認ください。
受付期間▶9月16日(水)11月16日(月)(※午後5時必着)
問い合わせ▶財政課
☎(50)1125

60

私の風物誌

関寛斎と長崎

東金出身の、幕末から明治維新期のお医者さん、関寛斎かんかさいについての講演をお聞きになられた方は多いことと思います。寛斎は、佐倉順天堂で蘭学を学び、さらに長崎へ行って学んでいます。その後、徳島藩医となり、戊辰戦争時は奥羽出張病院長として敵味方なく治療しました。また、晩年は北海道の陸別町を開拓し、冬は東京とうきょうに来る生活が徳富健次郎たけふけんじろう(蘆花)の『みみずのたはこと』に描写されています。

関寛斎は嘉永元年(1848)佐倉順天堂に入門し、5年後銚子で開業します。ヤマサ醤油の浜口梧陵は、銚子にコレラの大流行を防いだ寛斎に長崎遊学を勧めました。長崎に「伝習所」が設置された万延元年(1860)12月、寛斎は佐倉順天堂の佐藤泰然さとうたいぜんの養子尚中(舜海)らと長崎へ旅立ちます。ポンベから直接西洋医学を学ぶためです。ポンベの授業を寛斎は「長崎在学日記」に記録しました。

さて、今日のテーマは、寛斎が一年間学んだ「医学の聖地」が長崎の町のどこにあったのか、寛斎の足跡を探してみましよう。

長崎といえば出島。出島は復元された建物群や発掘中の様子を見学できます。その出島から橋を渡った対岸の長崎奉行所西役所(外交・貿易関係担当)内に万延元年、医学を教える学校として「長崎医学伝習所」が設置されました。オランダ商館の海軍軍医ポンベが教師となつて医学を教えたその伝習所は、半年後、高島秋帆の屋敷内(大村町)へ移りました。出島から路面電車(正覚寺下行き)の終点で降り、進行方向右側の坂道を登ったところになります。高島秋帆の屋敷はなくなりましたが、石の蔵・庭園や石垣などが保存されています。

寛斎が学んだまさにその時の「小島養生所・医学所」周辺の景観や教師の写真、医療器具などが目前に広がります。

また、長崎奉行所(裁判所部門)を復元した長崎歴史文化博物館では、寛斎は蘭学者の一人として紹介されています。

長崎は、坂と路面電車の町です。この時節、路面電車内は地図を片手に輝く目をした修学旅行生たちでいっぱいです。

(文化財審議委員 相原真澄)

返りストレスの解消に詩吟を始めませんか。

とき▼毎月第2・4土曜日 午前10時～正午

ところ▼中央公民館 費用▼月1千500円(2か月間無料体験)

園清風会(本田) ☎(52) 4620

研修会「認知症と薬について」

認知症家族交流会「穂垂るの会」では薬剤師の鈴木俊宏さんを迎え、研修会を開催します。気軽に参加ください。

とき▼9月10日(木)午後1時～2時

ところ▼ふれあいセンター 視聴覚室 定員▼20名 費用▼無料

園穂垂るの会(井上) ☎090(7171)1701

第18回ゆりの木祭

とき▼9月19日(土)午後2時30分～6時

ところ▼ゆりの木苑

内容▼焼きそば・射的・金魚すくいなど各種模擬店、メインステージ上のダンスなどアトラクション、打ち上げ花火など

園社会福祉法人ゆりの木会 ☎(50) 8111

第11回演歌さざなみ会無料コンサート

人々に喜びを与えるさざなみ会。今年もゲストに真木ことみさんを迎え、歌と笑いの3時間です。

とき▼9月27日(日)午後0時30分～4時

ところ▼東金文化会館 費用▼無料

園演歌さざなみ会(石橋) ☎(54) 1198

東国原英夫氏特別講演会

今求められる地域の活性化について、元宮崎県知事の東国原英夫さんに熱く語っていただきます。

とき▼10月16日(金)午後2時～3時30分

ところ▼東金文化会館 定員▼300名(要事前申込)

表 彰 (敬称略)

環境功労者感謝状

(東金市街をきれいにする会総会で授与)

団体▼日吉台西区明朗会、川場長寿会、台方大門下公園周辺住人の会、道庭区ボランティア

個人▼鈴木清、渡邊季義、緑川静江、中野幸一

大会などの結果(敬称略)

市環境月間ポスター展入賞者

(応募総数861点)

◆小学校低学年の部 最優秀賞▼高野仁那

優秀賞▼今井一慧、鈴木修斗、林興輝

◆小学校高学年の部 最優秀賞▼鶴田音琉

優秀賞▼秋葉美咲、鈴木琳、戸田百香

◆中学生の部 最優秀賞▼小林柚月

優秀賞▼長嶋彩花、松島里緒菜、梅村梨姿

※入賞者の作品は9月1日(火)から10日(木)までサンピア3階で、9月11日(金)から24日(木)まで市役所1階ロビーで展示します。

第19回東金市壮年野球大会優勝▼東金球友倶楽部

金商業高校) 準優勝▼糸日谷・松本ベア(東金高校)

第3位▼伊藤・中里ベア(一般)、宮田・市原ベア(東金高校)

第31回千葉県少年少女レスリング大会

◆1・2年生の部28kg級 準優勝▼大槻尚馬

◆5・6年生の部44kg級 準優勝▼大槻佳将

第3位▼佐々木時生

第32回全国少年少女レスリング選手権大会

◆女子の部5年生40kg級 第3位▼今関瑠音

今月の市内施設休館日

図書館7・14・17・24・28 ※毎週火曜日は午後7時まで閉館します。

児童館7・14・21・22・23・28

東金文化会館 東金アリーナ

トレーニングセンター

優勝▼矢吹・松本ベア(東金文化会館)

◆一般男子の部 優勝▼緒方・内田ベア(一般)

準優勝▼馬場・平山ベア(一般)

第3位▼榊添・辻ベア(一般、水野・仁科ベア(一般)

◆一般女子の部 優勝▼矢吹・松本ベア(東金文化会館)



優勝した東金球友倶楽部(写真)

相談ガイド

市などの公共機関で行う相談です。すべて無料ですので気軽にご相談ください。

相談名	とき	ところ	問い合わせ	内容・備考
消費生活苦情相談	毎週月～金曜日(休祝日・年末年始を除く) 10:00～12:00、13:00～15:00	消費生活センター(市役所3階)	産業振興課 ☎(50)1155	悪質商法などの消費者トラブルや多重債務でお困りの方の相談に応じます(電話相談可)
労働相談	9/2☎・16☎ 10:00～12:00、13:00～15:00	市役所302会議室	産業振興課 ☎(50)1155	職場でのトラブルや困ったことなど気軽にご相談ください
職業相談	毎週月～金曜日(休祝日を除く) 8:30～17:00(受付＝16:30まで)	市役所別棟1階	地域職業相談室 ☎(52)1104	パソコン検索は8:30から17:00まで利用できます
交通事故相談	9/7☎・10/5☎10:00～15:00 (受付＝14:30まで)	市役所203会議室	消防防災課 ☎(50)1119	保険・示談・ひき逃げなど交通事故の相談(原則予約制)
人権・行政相談	9/15☎10:00～15:00	市役所市民相談室	総務課 ☎(50)1117	人権上の悩みや、国の業務への要望などの相談
家庭児童相談	毎週月～金曜日(休祝日を除く) 9:00～16:00	子育て支援課内	家庭児童相談室 ☎(50)1168	子育て上の悩みや親子関係、虐待などの相談に応じています
専門(弁護士)相談	9/16☎10:00～16:00 (予約＝9/9☎8:30～電話のみ)	ふれあいセンター視聴覚室	社会福祉協議会 ☎(52)5198	先着10名、初期相談に限ります
心配ごと相談	毎週火曜日(休祝日の場合は翌平日) 13:30～17:00	ふれあいセンター1階	社会福祉協議会 ☎(52)5198	日常生活上でお困りの相談に応じます
ボランティア相談	毎週月～金曜日(休祝日を除く) 13:00～17:00	ボランティアセンター(ふれあいセンター2階)	社会福祉協議会 ☎(52)5198	活動に興味がある、活動をしたい、依頼したいなどの相談
子育て相談	毎週月～金曜日(休祝日を除く) 15:00～17:00(要電話予約)	簡易マザーズホーム(ふれあいセンター2階)	簡易マザーズホーム ☎(54)1197	乳幼児の発達に関する心配ごとについて
家庭教育相談	毎週月～金曜日(休祝日を除く) 9:00～16:00	市役所別棟2階	家庭教育相談室 ☎(54)0783	いじめや不登校、子育てなど教育問題について

●保健ガイド

◆ 予 防 接 種 ◆ ふれあいセンター ☎(50)1173

◆集団接種

とき▶下記日程表のとおり。整理札の配布＝13:00～13:45(受付＝13:15～13:45)
持ち物▶母子健康手帳

種別	と き	接種回数	対 象／備 考
B C G	9/18㊟・10/28㊟	1回接種	対象▶ 生後12か月の前日まで ※生後3か月未満までのお子さんと接種を希望する方は個別接種（要申請）で案内します。
四 種 混 合	9/2㊟・14㊟・28㊟ 10/6㊟・19㊟	1期初回：3回接種 1期追加：1回接種	対象▶ 生後3か月の前日から90か月の前日まで
麻 し ん 風 し ん 混 合	9/11㊟・10/5㊟	1期：1回接種 2期：1回接種	対象▶ 1期：生後12か月の前日から24か月の前日まで 2期：平成21年4月2日から平成22年4月1日までに生まれた方 ※2期の方は必ず平成28年3月31日までに接種してください。
日 本 脳 炎	9/4㊟・16㊟・24㊟ 10/9㊟・30㊟ ※要予約	1期初回：2回接種 1期追加：1回接種 2期：1回接種	対象▶ 1期：生後6か月の前日から90か月の前日まで ※早期（3歳の誕生日の前々日まで）に接種を希望する場合は、ワクチンの接種量が違うため、個別接種（要申請）で案内します。 対象▶ 2期：9歳の誕生日の前日から13歳の誕生日の前日まで ※平成7年4月2日から平成19年4月1日までに生まれた方で接種回数が4回未満の方は、20歳の誕生日の前日まで接種できます。
水 痘 ㊟	9/1㊟・9㊟ 10/2㊟・7㊟	2回接種	対象▶ 生後12か月の前日から生後36か月の前日まで

※やむを得ない理由で集団接種が受けられない方は、契約医療機関で個別接種もできますのでご相談ください。個別接種の場合、事前に申請が必要です。
※接種間隔など詳しくは市ホームページまたは平成27年度予防接種日程表でご確認ください。

◆医療機関での個別接種

種 別	対 象／備 考
ポリオ	対象▶ 生後3か月の前日から90か月の前日まで ※原則として、ポリオワクチンまたは三種混合ワクチンの接種途中の方が対象です。予診票がない方は母子健康手帳をお持ちのうえ、ふれあいセンターにお越しください。三種混合のワクチンは既に製薬販売会社が販売を終了しています。三種混合ワクチンとポリオワクチンの接種回数がそろっている場合、残りの接種については四種混合ワクチンへの切り替えが可能です。接種回数が異なる場合はふれあいセンターまでお問い合わせください。
三種混合	
Hib感染症 小児の肺炎球菌感染症	対象▶ 生後2か月の前日から60か月の前日まで ※生後2か月頃通知します。
二種混合	11歳の誕生日の前日から13歳の誕生日の前日まで ※小学6年生相当の年齢の方には通知しました。
高齢者の肺炎球菌感染症（定期）	対象▶ 次の①または②に該当し接種を希望する方 ①平成28年4月1日現在65・70・75・80・85・90・95・100歳の方 ②接種当日に60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障がい（身体障害者手帳1級程度）がある方 ※対象者には予診票を送付しました。②に該当する方はふれあいセンターでお申し込みください。 助成金額▶ 1人1回のみ 上限2,000円
ヒトパピローマウイルス感染症	対象▶ 平成11年4月2日から平成16年4月1日までに生まれた女性 ※現在厚生労働省の勧告により接種勧奨を差し控えています。希望者のみ個別接種を実施していますので、希望する方はふれあいセンターまでお問い合わせください。

通知が届かない方や転入した方はふれあいセンターまでお問い合わせください。

◆大人の風しんワクチン費用の一部助成

先天性風疹症候群を予防するため大人の風しんワクチン（麻しん風しん混合ワクチン）接種費用を一部助成しています。助成は1回です。詳しくはふれあいセンターにお問い合わせください。
対象▶次の①および②に該当する方
①接種日に市に住民登録があり16歳以上50歳未満の方
②妊娠を予定または希望する女性、妊婦の夫（事実婚の方も含む）
助成金額▶風しんワクチン3,000円、麻しん風しん混合ワクチン5,000円

◆高齢者の肺炎球菌感染症予防ワクチン費用の一部助成（任意）

対象▶接種日現在75歳以上で、一度も助成を受けたことのない方（定期接種対象者を除く）
助成金額▶1人1回のみ 上限2,000円
申請方法▶医療機関でワクチン接種後6か月以内に申請
必要書類▶接種済み証明書、領収書、口座番号が分かるもの、印鑑、代理人が申請する場合は委任状

◆ 山武健康福祉センターの相談・検査 ◆ ☎(54)0611

名 称	と き	内 容／備 考
腸内細菌検査	毎週火曜日9:00～11:00 (回収方式)	0157＝1,600円、 赤痢・チフス・パラチフス＝600円 (サルモネラの追加可能)
エイズ検査 B型C型肝炎検査	①日中即日9/7㊟13:00～14:00	結果は15:00～16:00 要予約(無料)
	②夜間10/5㊟17:00～18:30	結果は19:30～20:00 要予約(無料)
親と子の心の相談	精神科医師＝10/14㊟14:00～16:00 臨床心理士＝9/11㊟13:00～15:00	要予約／日程が変更になることがあります。詳しくはお問い合わせください。
精神保健福祉相談 (心の健康相談)	第1～3水曜日14:00～15:30	要予約
DV(ドメスティック バイオレンス)相談	①来所相談毎週月曜日9:00～17:00 ②電話相談	要予約 専用電話 ☎(54)2388

◆ ふれあいセンターの健診・教室・相談 ◆ ☎(50)1174・1234

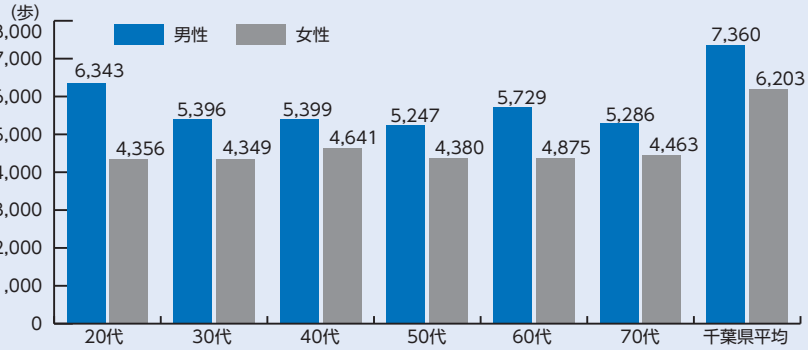
相談名	と き	対 象	持ち物／備 考
4か月児健診	9/30㊟受付13:00～13:30	H27.5生	バスタオル・オムツ
1歳6か月児健診	9/8㊟受付13:00～13:30	H26.2生	歯ブラシ・タオル
2歳児歯科健診	9/10㊟受付9:15～10:00	H25.2生	歯ブラシ・タオル
3歳児健診	9/15㊟受付13:00～13:30	H24.2生	尿・歯ブラシ・タオル
新米パパママ教室	10/30㊟9:30～11:30 (受付＝9:00～9:20)	H28.1～3 出産予定の妊婦とその配偶者	母子健康手帳・筆記用具／要予約
乳幼児健康相談	9/2㊟・16㊟受付9:00～10:30	—	母子健康手帳
健康相談・ 女性専用健康相談	9/7㊟・14㊟・28㊟ 9:00～11:00	—	—
栄養相談	9/7㊟・10/5㊟9:00～11:00	—	—
成人はみがき相談	9/28㊟9:00～11:00	—	—

●健康メモ

▶▶ とうがね健康プラン21(第2次)推進中

～歩数を増やしてみませんか～

運動量の多い人は、少ない人に比べ、がんや高血圧、心臓病などの生活習慣病になりにくく、運動の不足は、喫煙に次ぐ生活習慣病の危険因子と言われています。また、高齢者の認知機能や運動機能の低下などの社会生活機能の低下と関係することも明らかになってきました。
市が20代から70代の方に実施した平成24年度アンケート結果によると、1日の平均歩数は、どの年代においても千葉県の平均歩数より低い状況です。
▼東金市の現状【1日の平均歩数】（とうがね健康プラン21アンケートより）



とうがね健康プラン21(第2次)では、日常生活における歩数の増加を目標項目に掲げています。歩数を1日1,500歩増加させることは、約15分間の活動時間の増加ととらえることができます。この取り組みを1年間継続すると、食事の量を変化させずに2～3.5kgの減量が可能であると言われています。1日1,500歩(約15分間)の歩数の増加を目指し、生活習慣病を予防しましょう！
健康増進課 保健師

●休日当番医ガイド

◆ 休日当番医テレホンサービス ◆ ☎(50)2531

◆夜間急病診療所 ☎(50)2511 ◆休日救急歯科診療所 ☎(50)2512
◆夜間・休日診療の問い合わせ(消防本部指令課) ☎(55)0119

日 付	内 科		外 科
9/6㊟	きみのもりクリニック (大網白里) ☎0475(70)2366	成東医院 (山武) ☎0475(82)2235	大平医院 (山武) ☎0479(86)6012
9/13㊟	岡崎医院 (東金) ☎0475(52)3313	花城医院 (山武) ☎0479(86)2233	高根病院 (芝山) ☎0479(77)1133
9/20㊟	斉藤クリニック (東金) ☎0475(53)1110	松尾クリニック (山武) ☎0479(86)6482	季美の森整形外科 (大網白里) ☎0475(70)8951
9/21㊟	ますほ内科クリニック (大網白里) ☎0475(70)8800	鈴木医院(鈴木千里) (横芝光) ☎0479(82)0126	城西クリニック (東金) ☎0475(52)8181
9/22㊟	原医院 (東金) ☎0475(54)0624	明海クリニック (山武) ☎0475(80)5355	東葉クリニック東新宿 (東金) ☎0475(55)1501
9/23㊟	はっとり内科クリニック (東金) ☎0475(71)3190	岩崎医院 (山武) ☎0479(86)2217	東葉クリニック大網脳神経外科 (大網白里) ☎0475(73)7011
9/27㊟	天野内科クリニック (東金) ☎0475(55)3986	小高医院 (横芝光) ☎0479(82)6368	まさごクリニック (横芝光) ☎0479(80)0122

専門以外は診察できない場合があります。正午から午後1時まででは休休みです（緊急の場合はその限りではありません）。なお、都合により当番医が変更になる場合があります。

東金市史販売中

東金の履歴書である「東金市史」を販売中です。特に第6巻・第7巻(通史篇)は、歴史の流れに沿って読みやすく書かれています。図書館や情報公開コーナーで閲覧もできます。

- ◇第1巻(史料篇一) ※売り切れ
 - ◇第2巻(史料篇二) 酒井氏、七里法華資料など
 - ◇第3巻(史料篇三) 江戸期、上総道学資料など
 - ◇第4巻(史料篇四) 明治から昭和の資料
 - ◇第5巻(総集編) 人物、文化、産業など
 - ◇第6巻(通史篇上) 東金の通史
 - ◇第7巻(通史篇下) 東金の通史(近世から現代)
- 東金市歴史年表

価格▶第2巻～第6巻＝各6,000円

第7巻＝7,000円

問い合わせ▶秘書広報課 ☎(50)1114



市政に関する要望や相談ごと、ご意見をお聞かせください。

こんにちは市長室

とき▶10月15日(休) 午前9時～ ところ▶市長室

対象▶市内在住・在勤・在学で18歳以上の方

定員▶3名 締切▶9月30日(休)当日消印有効

市長が伺います

とき▶平日、月1回(午前9時～午後7時のうちの約1時間)

※詳しくはお問い合わせください。

問い合わせ▶秘書広報課 広報広聴係 ☎(50)1114

日本赤十字救急法講習

6月29日～7月1日の3日間、市役所5階大会議室において救急員養成講習会が行われ、東金市赤十字奉仕団が受講しました。この講習は、筆記と実技試験を受けて合格すると、後日、日赤から認定証が交付されます。

奉仕団の皆さんは午前9時から午後4時まで3日間休まず熱心に受講し、全員合格しました。

なお、個人で赤十字講習会の受講を希望する場合は、日赤千葉県支部(☎043-241-7531)にご相談ください。



未来(あした)への道1000km縦断リレー



東日本大震災の記憶の風化を防ぐことを目的に、東北から東京までの約1,250kmを15日間かけてたすきで繋ぐ「未来(あした)への道1000km縦断リレー2015」(主催:東京都、公益財団法人東京都スポーツ文化事業団)が東京・江東区のシンボルプロムナード公園でグランドゴールを迎えました。

8月6日には東金市役所にも中継所が設置され、このイベントを盛り上げるために多くの市民の皆さんが集まりました。

今後も市として、当イベントへの協力など、スポーツのチカラで継続的な震災復興を後押しして行きます。

未来(あした)への道1000km縦断リレー公式HP
▶<http://www.1000km.jp/>

■ 告 欄 ■

カラオケ教室
ワイズマン★
カラオケアカデミー
個人 グループOK!!
自分のペースで進める!!
(当日でも受け入れ可)
♪若者男女、幅広く募集!!(12歳～88歳在籍中)
♪基礎(発声)から学べるレッスン!!
☎090-1657-1093 ■東金市家之子798-1
予約 鈴木 ユニクロ東金店斜め前

司法書士法人 茂原市上林170番地(タイパレス茂原前)
最首総合事務所茂原事務所
(千葉司法書士会所属)
通話料無料 **0800-888-7300**
相談無料 ■相続遺言 ■債務整理
■不動産登記 ■成年後見
最首総合事務所グループ
千葉・茂原・大原・船橋・木更津・八重洲
<http://www.s-s-j.co.jp>

三井住友海上・三井住友海上あいおい生命株
ハイグレードエージェント認定
株式会社 美聚社
提携先募集!!
生命保険・自動車保険
火災保険・自賠責・その他
東金市砂古瀬 460-2
TEL 0475-55-2439
フリーコール 0800-800-4574
<http://www.dairitenhp.com/bishysha/>

わかる喜び、考える楽しさを発見します!
全国統一小学生テスト 11/3
無料にてご招待します。(祝)
ひさ みつ がく いん
久光学院
JR大網駅前 大網白里市駒込 438-9 大あみハイツA-205
四谷大塚 TEL.0475-73-1177
首都圏提携塾 検索 <http://hisamitsugakuin.com>

環境社会学部
幅広い視点から環境を学び、社会に、ビジネスに活かします
社会人入学制度あり
社会人の方も多数学んでいます。詳しくはこちら
<http://jiu.ac.jp/env/>
城西国際大学
〒283-8555 千葉県東金市求名1番地 TEL.0475-55-8855(入試・広報センター)

もしかして...
認知症?
まずは、お気軽にご相談ください。
千葉県指定
千葉県認知症疾患医療センター
医療法人静和会 **浅井病院**
東金市家徳 38-1
☎58-1411【相談専用tel】

はじめての方、いつでも診療いたします。
厚生労働大臣指定 医療法人 社団 歯友会
歯科医師臨床研修指定診療所
東金デンタルクリニック
歯科/小児歯科/矯正歯科/歯科口腔外科
診療時間 平日 AM9:00～PM8:00 休診日 日・祝祭日 AM9:00～PM6:00 年中無休
東金市東金1146 (東金駅入口)
TEL.0475-52-0418
ファミリー歯科
歯科/小児歯科/矯正歯科/歯科口腔外科
診療時間 平日 AM9:00～PM8:00 休診日 日・祝祭日 AM9:00～PM6:00 年中無休
東金市東岩崎2-25-14
(東金バイパス ケンタッキー隣り)
TEL.0475-55-8111

暮らしの「不便」
解消します!
刃物とぎ 切れない包丁 使っていませんか?
玄関の開け閉め 戸車交換
見違えます! 網戸修理 お部屋の換気 省エネ対策に
掛けにくい・開けにくい・防犯重視に **カギ修理**
ガラス・カギ・ブラインド・ドアチェック……
家庭内の不便なこと何でもご相談下さい!
=大島屋金物店=
0475-52-2187
東金市東金1008